

Celkom pekná úroda medailí

Naša tenisová mláď absolvovala v dňoch 2. – 9. apríla v Livorne veľmi dobre obsadený turnaj I. kategórie do 14 rokov. V dievčenskej súťaži bolo päť hráčok z prvej desiatky, v chlapčenskej dokonca pätnásť hráčov z prvej dvadsiatky v Európe.

„**Filip Vittek** vyhral v prvom kole s Rusom Vaksom. Kvalita hry bola dosť negatívne ovplyvnená silným vetrom, no Filip zápas doslova vybojoval. V druhom kole sa ukázal jeho súper (neskorší víťaz turnaja) nad Filipove sily. Zápas bol jednoznačný, súper bol úderovo lepší.

Adrián Partl mal v prvom kole tiež ruského súpera. Hral zodpovedne a bez veľkých problémov Romanova porazil. V druhom kole sa mu už tak nedarilo, slabo odporoval švajčiarskemu kvalifikantovi, ktorý prekvapil postupom až do finále.

Juraj Čižnár prehral hneď v úvodnom zápase, no i tak podal dobrý a uspokojivý výkon proti Chorvátovi Pavičovi.

Jana Čepelová absolvovala úvodný duel v hale, čo sa prejavilo v ďalších kolách ako nevýhoda, lebo nemala možnosť odskúšať si nepríjemný vietor a slnko. Prvý zápas síce bez problémov vyhrala, ale v druhom kole na otvorenom dvorci to už mala podstatne ťažšie. Proti Česke Vajnerovej prehrávala v tajbrejku prvého setu už 2:6(!), no podarilo sa jej nepriaznivý stav otočiť a napokon zvíťaziť vo

dvoch setoch. V ďalšom kole si poradila s fyzicky veľmi dobre pripravenou Ruskou Popovou keď sa takticky doslova vyhýbala rýchlym a razantným výmenám. Často menila rytmus hry stopbalmi, čo jej prinášalo úspech. Vo štvrtfinále zastavila našu reprezentantku Srbka Kruničová (víťazka turnaja), ktorá vynikala veľmi dobrým pohybom. Čepelová doplácala na to, že má slabšie podanie, a tak bola častejšie pod tlakom, z čoho vyplynulo aj viac jej chýb.

Vivien Juhászová dosiahla vo dvojhre najväčší úspech. V prvých kolách sa nijako netrápila a vďaka zodpovedným výkonom ľahko postupovala. V treťom kole zohrala výborný zápas s Ukrajkou Kozlovou, ktorá nedala ani jeden fiftín zadarmo. Štvrtfinálové stretnutie proti Renovej z Veľkej Británie bol ťažký, v úvodnom sete otáčala vývoj stretnutia z 0:4, dostala sa z menšej úderovej krízy a vďaka veľkej bojovnosti zaslúžene vyhrala. Vo

finálovom zápase hrala Juhászová v jeho úvode veľmi koncentrovane, naopak súperka nervózne a s chybami. No v ďalších dvoch setoch sa Srbka Kruničová prebudila a dokázala, že bola na tomto turnaji najlepšia.

Michaela Meszárosová hrala počas celého turnaja veľmi dobre, čo dokazuje aj postup do semifinále. V ňom sa stretli naše reprezentantky, čo svedčí o ich vysokej úspešnosti na tomto turnaji. V obojstranne nervóznom zápase zvíťazila papierová favoritka Vivien Juhászová, no pre Meszárosovú je tretie miesto veľkým úspechom.

Naši podali dobré výkony aj vo štvorhrách. Najúspešnejšou dvojicou sa napokon stali Juhászová s Čepelovou, ktoré vo finále zdolali kvalitný pár z Veľkej Británie.

Účinkovanie našej výpravy hodnotím vcelku ako veľmi úspešné, veď sme spolu získali šesť medailových umiestnení v oboch súťažiach.“

Výsledky našich

CHLAPCI, dvojhra - kvalifikácia:
Čižnár (3) – Becker (Nem.) 64, 60, - Bretting (Švajč.) 16, 16.

Hlavná súťaž: Partl (13) – Romanov (Rus.) 61, 63, - Bretting 26, 16, **Vittek** (15) – Vaks (Rus.) 61, 46, 64, - Razborsk (Slo.) 16, 16, **Čižnár** – Pavič (14-Chorv.) 46, 62, 36.

Štvorhra: Čižnár, Martin (SR/Rum.) – Cagnina, De Loore (3-Bel.) 64, 61, - Contini,

Margini (Tal.) 46, 61, 75, **ŠF:** - Romanov, Šila (5-Rus./B-rus.) 75, 75, **SF:** - Veselý, Volkov (1-ČR/Rus.) 06, 36.

Partl, Vittek (6) – Campo, Manzi (Tal.) 63, 63, - Aleksandrov, Kuzmanov (Bul.) 61, 62, **ŠF:** - Ceccarello, Mazzoli (Tal.) 57, 36.

DIEVČATÁ, dvojhra - hlavná súťaž:
Čepelová (8) – Baylissová (V.Brit.) 64, 64, - Vagnerová (ČR) 76(7), 63, - Popovová (12-Rus.) 63, 64, **ŠF:** - Kruničová (3-Srb.) 16, 57.

Meszárosová (14) – Chantraineová (Bel.) 60, 62, - Nataliová (Tal.) 62, 64, - Gavrilovová (4-Rus.) 62, 61, **ŠF:** - Salnikovová (Rus.) 64, 61, **SF:** - Juhászová 46, 64, 36.

Juhászová (2) – Vovková (Rus.) 62, 61, - Lejkinová (Rus.) 62, 64, - Kozlovová (Ukr.) 63, 63, **ŠF:** - Renová (10-V.Brit.) 76(3), 63, **SF:** - Meszárosová 64, 46, 63, **F:** - Kruničová 61, 16, 26.

Štvorhra: Čepelová, Juhászová (1)

- Gonzalezová, Sussarellová (Švajč./Tal.) 61, 75, **ŠF:** - Bulgaková, Kruničová (5-Maď./Srb.) w.o., **SF:** - Meszárosová, Miková (4-SR/Maď.) 76(4), 63, **F:** - Askeková, Baylissová (V.Brit.) 75, 62.

Meszárosová, Miková (4-SR/Maď.) – Griselliiová, Nassiová (Tal.) 61, 60, - Eccelová, Zitarosová (Tal.) 60, 63, **ŠF:** - Kozlovová, Svitolinová (Ukr.) 76(1), 61, **SF:** - Čepelová, Juhászová 67(4), 36.

Michalovce
Cup 2007

V dňoch 12. - 20.mája 2007 sa uskutoční tenisový turnaj žien s dotáciou 10-tisíc dolárov Michalovce CUP 2007. Podujatie, ktoré organizuje Tc STŠ Michalovce v spolupráci so Slovenským tenisovým zväzom, je súčasťou ITF WOMEN'S CIRCUIT. Transport účastníkov turnaja zabezpečuje Motor Car Košice - Mercedes Benz.

ZARIADENIA NA ÚDRŽBU A PREVÁDZKU TENISOVÝCH KURTOV

JH PRODUKT
S.P.O.

www.jhlprodukt.sk



Tenisový nahrávací stroj

Začiatkom marca oslávili v úplnej tichosti šesťdesiatku prvý oficiálny medzinárodný rozhodca v histórii Československa, Dr. Peter ČÁP.

Prečo ste oslavovali v úplnej tichosti?

Lebo si nikto, ale naozaj nikto, pravda, okrem mojej rodiny, na mňa nespomenul.

Ako ste to vnímali?

Veľmi ma to prekvapilo, ale v súvislosti so Slovanom aj dosť mrzelo, lebo o mojom jubileu vedeli. A som pritom členom jeho tenisového oddielu už plných 55 rokov. Mal som totiž iba päť rokov, keď som tam začal s tenisom.

Čo ste za ten dlhý čas v Slovane stihli?

Reprezentoval som Slovan vo všetkých vekových kategóriách, od mladších žiakov až po dospelých. Bol som jednotkou miešaného družstva Slovana, ktoré získalo roku 1964 titul majstra Československa. Mojimi spoluhráčmi boli Zafko, L. Macko, Illés, R. Tajcnár, Sadloňová, Mašlejová, Táborská a vtedajšími súpermi, okrem iných, Kodeš, Medonos, Zlesák, Zedník a bratia Hutkovci, teda všetko kvalitní hráči. Bol to náš veľký úspech.

Peter, prezradte niečo na seba z vášho súkromia.

Som ženatý, otec dcéry Michely, mám dve vnučky, doktorát z matematiky som získal roku 1976 za prácu z oblasti numerického riešenia diferenciálnych rovníc. Som pracovníkom IS Slovaft a.s., popri práci a aktívnom športe som 19 rokov externe učil matematiku na VŠE v Bratislave. Medzi moje záľuby, okrem tenisu, patrí aj hokej a hudba, domáce práce všetkého druhu, murárečinou počnúc a v neposlednom rade je to štúdium jazykov. Ovládam ich sedem - angličtinu, nemčinu, taliančinu, španielčinu, maďarčinu, ruštinu a poľštinu.

V športových kruhoch ste známy najmä ako tenisový rozhodca. Ako ste sa k tomu džobu vlastne dostali?

Funkcionári Slovana ma roku 1960 prinútili rozhodovať na medzinárodných majstrovstvách Československa. Keby som bol odmietol, nebol by som dostal výstroj, struny, lopty, tenisky, a tak som rozhodoval. Zapáčilo sa mi to a odvtedy som rozhodoval všetky finále, z ktorých tri vyhral Miloš Mečíř. Roku 1986 som v Prahe rozhodoval finále Fed Cupu ČSSR - USA. V družstve hostí hrala vtedy aj Navrátilová.



Peter ČÁP s Mary PIERCEOVOU (vľavo) a Martinou NAVRÁTILOVOU

Kedy ste sa stali medzinárodným rozhodcom?

V Paríži som roku 1987 urobil, počas Roland Garros predpísané skúšky, dostal som odznak medzinárodného rozhodcu MIPTC, a tak som mohol začať chodiť rozhodovať aj do zahraničia. Najčastejšie som chodil do Rakúska na turnaje vo Viedni a Kitzbühli, do Talianska na

val za hobby a nie za zamestnanie. A vidina, že by som mal povinnosť rozhodovať, ma strašila. To by som bol musel ročne odrozhodovať sto a viac zápasov, teda absolvovať asi 10 až 12 turnajov a stráviť na dvorcoch 10 až 12 týždňov. A čo moja odbornosť, moje zamestnanie, ktorému som vždy dával prednosť? Vedť to by bola až 3-mesačná absencia!

Čáp už bez „píšťalky“, ale...

turnaje v Bologni a Ríme. A samozrejme, rozhodoval som aj u nás a vo všetkých okolitých krajinách. Na konte mám vyše 1000 medzinárodných zápasov potvrdených supervízormi. Na grandslamovom turnaji v Melbourne roku 1998 som odpískal až trinásť zápasov. Na duel Austráľčana Fromberga s Američanom Renebergom tak ľahko nezabudnem. Bol v mojej kariére najdlhší, trval vyše päť hodín pri teplote 43 stupňov Celzia, ale pri povrchu dvorca bola teplota okolo 60°C!! Boli to pre všetkých aktérov hotové galeje. Tesne pred olympiádou v Barcelone roku 1992 som dostal strieborný odznak ITF, ako ocenenie mojej činnosti. Ma som z neho veľkú radosť.

I napriek tomu ste však stále boli rozhodcom -amatérom, hoci vás, podľa vašich slov, neraz nabádalí, aby ste sa stali rozhodcom na plný úväzok. Prečo?

Rozhodovanie som vždy považo-

Prečo ste roku 2000 skončili s aktívnym rozhodovaním?

V prvom rade zo zdravotných dôvodov (infarkt) a potom aj pre spomínané ťažkosti. Nedokázal som plniť limity a mal som veľké problémy s uvoľňovaním zo zamestnania. Len pre zaujímavosť: roku 1997 ma vybrali na grandslamový turnaj do Austrálie. Mal som vízum i letenku, no môj nadriadený mi nepodpísal dovolenku! Do Austrálie som sa dostal až o rok neskôr, vďaka pochopeniu generálneho riaditeľa, ktorý bol priaznivcom športu.

S aktívnym rozhodovaním ste teda skončili, no aj tak vás vidno na každom významnom podujatí u nás v plnom nasadení. Vďaka čomu?

Roku 1999 som získal strieborný odznak medzinárodného šéfa rozhodcov (Chief Umpire), ktorý mám dodnes. V tejto funkcii som pracoval na všetkých domácich DC a FC, ale pôsobil som v nej aj v za-

hraničí. Táto práca, hoci je časovo náročná, sa dá zvládnuť, lebo si ju môžem rozložiť na dlhšie obdobie. Zoznam mojich povinností je dosť obsiahly, ale najdôležitejší je výber najkvalitnejších rozhodcov, ich nasadenie a hodnotenie, ako aj komunikácia s ITF. Počas každého podujatia musím asistovať vrchnému rozhodcovi a supervízorovi.

Ktorým hviezdám svetového tenisu ste rozhodovali?

Spomeniem len niektorých - Newcombe, Roche, Kodeš, Nastase, Lendl, Becker, Sampras, Stich, Wilander, Krajicek, Ivanišević, Muster, Rios, Kafelnikov, Safin, Smithová-Courtová, Goolagongová, Navrátilová, Evertová, Shriverová, Mandlíková, Sabatiniová, Novotná, Grafová, Hingisová, Mauresmová, Clijstersová.

S niektorými hráčmi majú rozhodcovia neraz nemalé problémy. Ktorí boli pre vás „naj“?

Jednoznačne najneprijemnejší bol Jeff Tarango, ale aj Stich a Skoff, gentlemanmi boli Leconte, Sampras, Mečíř, Kučera...

Ovládáte sedem jazykov. Pomohlo vám to pri rozhodovaní?

Pomohlo a veľmi sa mi to zišlo. Všetci rozhodcovia dostávali brožúrku s nadávkami v desiatich jazykoch. Pred každým stretnutím som sa pripravil na najhoršie nadávky podľa národnosti hráčov. Najviac zvyknú nadávať španielsky hovoriaci hráči z Južnej Ameriky. Pravda, znalosť cudzích jazykov mi nepomáhala len pri nadávkach!

Čo robí Chief Umpire pre tenis, keď nie je na nejakom turnaji?

Od roku 2000 organizujem každoročne u nás medzinárodné semináre trénerov a navyše sa chystám na napísanie memoárov. Len neviem kedy sa k tomu dostanem, lebo som maximálne vyťažený...

-rik

Európa nás stále uznáva

V dňoch 30. – 31. marca sa vo Viedni konalo výročné zasadnutie Tennis Europe. Ako zástupca STZ sa na ňom zúčastnil športový riaditeľ STZ Vladimír HABAS. O priebehu podujatia nám povedal:

„Zasadnutiu Tennis Europe predchádzalo rokovanie niektorých komisií TE a zasadnutie mala i juniorská komisia, ktorej som členom.

Na programe komisie bolo predovšetkým vyhodnotenie turnajov Winter Cups, príprava letných majstrovstiev Európy jednotlivcov a letných súťaží mládežníckych družstiev. Z pohľadu turnajov Winter Cups sme dostali informáciu aj o ich organizácii a v pozitívnom zmysle sa spomenulo i usporiadanie kvalifikačnej skupiny dievčat do 14 rokov v Trnave.

Čo sa týka ME jednotlivcov, tak roku 2007 sa budú po prvý raz hrať ME do 16 i 18 rokov na nových miestach. Šampionát do 16 rokov bude v Moskve a po niekoľkoročnej pauze budú hrať chlapci i dievčatá spoločne na jednom mieste. Šampionát 18-ročných bude v Kitzbühli, ktorý, po vyše 10 rokoch, vystriedal švajčiarsky Klosters.

Komisia schválila i vyžrebovanie a nasadenie družstiev do skupín letných tímových súťaží. Z pohľadu Slovenska je dobré, že - s výnimkou dievčat do 16 rokov - by ostatné tímy mohli byť vo

svojich skupinách nasadené, čo zvyšuje ich šance na postup do finálových skupín.

Samotné výročné zasadnutie TE malo 2-dňový program. V prvom dni, na tzv. otvorenom zasadnutí, boli najzaujímavejšie vystúpenia zástupcu Rakúskeho tenisového zväzu a hostí, prezidenta ITF Francesca Ricci Bittiho a viceprezidenta ITF Juana Margetsa. Obaja najvyšší predstavitelia svetového tenisu informovali o postavení tenisu vo svete, o situácii v najdôležitejších svetových podujatiach ITF – Davis Cupe, Fed Cupe, OH a o plánoch v ďalšom rozvoji tenisu. V DC a FC patrí ku kľúčovým faktorom ich vhodné kalendárové začlenenie do celosvetového plánu, čo treba zosúladiť i s plánmi profesionálnych tenisových organizácií ATP a WTA. O dôležitosti DC pre jednotlivé členské štáty svedčí fakt, že vlni hralo túto súťaž za jednotlivé krajiny 26 hráčov z 30 najlepších hráčov na svete. Zaujímavosťou je tiež skutočnosť, že sa vážne uvažuje o pridelovaní bodov do rebríčka ATP a WTA za DC a FC. ITF vedie v tomto smere s oboma profesionálnymi organizáciami rozhovory, ale priznáva, že je to



veľmi komplikovaná záležitosť. V súvislosti s OH v Pekingu sa hovorilo o pripravenosti areálu na olympijský turnaj i o nominačných kritériách na OH. Dôležitou skutočnosťou je, že jednotlivé NOV budú rešpektovať kritériá ITF. V lete 2007 by mali byť tieto kritériá definitívne známe. Z rozvojových programov sa ITF chce ďalej zameriavať na rozšírenie a propagáciu programu „Play and stay“, ktorého hlavným cieľom je širokej tenisovej i netenisovej verejnosti odkázať, že tenis je šport zdravý, zábavný a ľahký, že je to šport na celý život. Ako úspech sa tiež hodnotí zavedenie systému IPIN, ktorého cieľom je priama komunikácia a využívanie služieb internetu konkrétnymi hráčmi hrajúcimi turnaje ITF. Roku 2006 bolo na ITF takto zaregistrovaných 8000 hráčov. Na programe druhého dňa, na tzv. plenárnom zasadnutí, zaznela správa prezidenta TE J. Jamesa

veľmi komplikovaná záležitosť.

veľmi komplikovaná záležitosť. V súvislosti s OH v Pekingu sa hovorilo o pripravenosti areálu na olympijský turnaj i o nominačných kritériách na OH. Dôležitou skutočnosťou je, že jednotlivé NOV budú rešpektovať kritériá ITF. V lete 2007 by mali byť tieto kritériá definitívne známe.

Z rozvojových programov sa ITF chce ďalej zameriavať na rozšírenie a propagáciu programu „Play and stay“, ktorého hlavným cieľom je širokej tenisovej i netenisovej verejnosti odkázať, že tenis je šport zdravý, zábavný a ľahký, že je to šport na celý život.

Ako úspech sa tiež hodnotí zavedenie systému IPIN, ktorého cieľom je priama komunikácia a využívanie služieb internetu konkrétnymi hráčmi hrajúcimi turnaje ITF.

Roku 2006 bolo na ITF takto zaregistrovaných 8000 hráčov.

Na programe druhého dňa, na tzv. plenárnom zasadnutí, zaznela správa prezidenta TE J. Jamesa

i správy členov šiestich odborných komisií TE a správa o rozpočte TE.

V zmysle stanov TE potom preradili štyri krajiny, na ich vlastnú žiadosť, zo skupiny C do skupiny B (za vyšší poplatok získali väčší počet hlasov). V tejto časti zasadnutia sa odovzdávali oficiálne ocenenia TE. Za zmienku stojí informácia, že v súčasnosti má TE 49 členských krajín a čaká sa, že v krátkej budúcnosti môže pribudnúť i ďalšia krajina, ktorá tento počet zaokrúhli.

V tomto roku, na rozdiel od minulého, v oficiálnych správach nezaznelo Slovensko tak výrazne ako v minulosti, keď sa spomínalo najmä v súvislosti s úspechom v DC, či s výstavbou NTC. V kulových rozhovoroch však stále cítiť, že Slovensko je, v rámci TE, veľmi rešpektovanou a uznávanou tenisovou krajinou. Dúfam, že sa nám tento kredit bude dariť udržiavať aj naďalej.

Ďalšie výročné zasadnutie TE bude v marci 2008 v Kodani.“



FOTO: TE NEWS

Zľava Juan MARGETS, viceprezident ITF, John JAMES, prezident Tennis Europe a Francesco RICCI BITTI, prezident ITF

MORAVIA
EXPORT IMPORT s.r.o.

- NOVÁ TENISOVÁ KOLEKCIA WILSON 2007 (N-CODE, W LINE)
- Široká ponuka tenisových raket a lôpt
- Bohatá ponuka klasických a polyesterových výpletov všetkých značiek (ISOSPEED, POLY PLASMA, TOALSON, LUXILON, PRO'S PRO...)

FISCHER

Wilson

HEAD

Babolat

YONEX

völkl

DUNLOP

MORAVIA EXPORT IMPORT s. r. o.,

5. května 15, 586 01 Jihlava, Česká republika • tel./fax: +420 567 211 724, mobil: +420 777 230 627

Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

Pokles výkonnosti a čo s ním

Nechávam na kurte všetko, trénujem správne, veľa, ale aj tak nevidno žiadne výrazné zmeny k lepšiemu, skôr naopak. Hral som slušný tenis, teraz moja hra stagnuje a som už z toho unavený, sklamanie pokrýva pôžitok. Frustrujúce...aj vy si spomínate? Dovolím si povedať, že každý seriózny tenista podobnými krízami poklesu formy vo svojej kariére už neraz prešiel.

Nečakané sklamanie

Nedávno sa môj zverenec prebojoval na juniorských majstrovstvách Nového Zélandu stagnujúcou hrou až do finále, kde sa stretol so svojim najväčším rivalom. Obaja sme boli pred turnajom s formou a výkonmi ako-tak spokojní. Zo zápasu sme však boli sklamaní. Môj zverenec prehral, zle sa hýbal, spravil 10 dvojchýb a neskutočne veľa nevyužitých chýb (jeho protivník nehral oveľa lepšie a obaja podali podpriemerný výkon). Zápas nám obom spôsobil šok po nepochopiteľne rýchлом poklese výkonu. Podobné výpadky v hre sa však stávajú i lepším hráčom (samozrejme, že čím lepší je hráč, tým vyrovnanejšia je forma). Zápas sme uzavreli zhodnotením, že faktory - ako nedoliečená achilovka, príchod celej rodiny a dlhodobá rivalita medzi hráčmi - spôsobili telesno/mentálny blok, ktorého výsledkom bol náhly pokles výkonnosti.

Kde, prečo ako dlho?

Z podobných chýb sa treba učiť a, samozrejme, sa im v budúcnosti snažiť vyhnúť. Zo štúdií o tom kde, prečo a na ako dlho podobné výpadky vznikajú, má pravdepodobne najlepšie vysvetlenie známy športový psychológ, špecializujúci sa na tenis, Dr. Jim Loehr.

Dr. Loehr zaraduje dôvody poklesu výkonnosti do nasledujúcich kategórií:

1. Úprava (zmena pohybových schopností) techniky
2. Prírodná hladina výučby
3. Telesné zmeny
4. Psychické zmeny
5. Prílišná pozornosť/koncentrácia

Zmena telesných schopností/techniky

Náš celkový stupeň výkonnosti upadá s najväčšou pravdepodobnosťou následkom tréningu, či série tréningov zameraných na zlepšenie, či zmenu pohybu/techniky. Potvrzuje sa to obzvlášť pri výučbe nových zásadných zmien už existujúceho návyku.

Často sú zaskočení podobnými hernými krízami v hre hlavne netrpezliví hráči, ktorí vždy očakávajú náhle zlepšenie hry. Funguje to tak, že nové vedomosti spúšťajú celú sieť rozdielnych reakcií, čoho následkom je mix starého s novým. V tréningu možno všetko funguje tak ako má, ale pod tlakom sa začínú objavovať staré a silnejšie návyky, často vedúce k úplnej strate kontroly nad hrou. Preto profesionálni hráči v zásade odporujú myšlienke zavádzať zásadnejšie technické či pohybové zmeny počas sezóny, v ktorej chcú byť čo najúspešnejší. K podobným zmenám pristupujú so svojimi trénermi mimo sezóny.

Prínos niečoho nového môže mať často za následok dočasný pokles výkonnosti. V takom prípade by sa mala narušená výkonnosť postupne zlepšiť pravidelným precvičovaním a tréningom. Prerušenie suťaží je v tejto kritickej fáze dôležité na urýchlenie automatizácie novinky a zníženie stupňa frustrácie.

Prínos nového, zlepšenie pohybu, či techniky môžu pomôcť postúpiť o krôčik ďalej-ale nie hneď!

Prírodná hladina výučby

Žiaľ, po zvládnutí zložitých telesných schopností len zriedkakedy nasleduje stabilný vzostup výkon-



FOTO: ARCHIV TENIS

Marat SAFIN sa tvári nespokojne. Ani jemu sa nevyhýba pokles výkonnosti.

nosti. Aj napriek tvrdej a zodpovednej príprave u hráča často nastáva obdobie, v ktorom neprichádza a neprichádza viditeľný vzostup formy. Počas tohto obdobia nemusí byť finálny efekt tréningového cyklu vôbec viditeľný, čo však neznamená, že výsledok nepríde. Správnym načasovaním cyklov v periodizácii minimalizujeme výskyt podobných poklesov výkonnosti.

Telesné zmeny

Na celkový výkon športovca má značný vplyv aj prítomnosť telesných zmien/cyklov. Aj keď tieto cykly nevytvárajú dlhodobejšie výpadky výkonnosti, v kombinácii s inými faktormi - ako napríklad strata sebadôvery - môžu predstavovať významný faktor.

Skúsenosti dokazujú, že telesné zranenia často znamenajú začiatok poklesu výkonnosti. Výpadok je v takom prípade s najväčšou pravdepodobnosťou spôsobený viac psychologickými zmenami, spojenými so zranením, než samotným zranením. Faktory, ako dlhodobá únava, zdravotné prob-

lémy, zlá strava a pod. sú tiež často zodpovedné za dlhodobé problémy s výkonnosťou.

Psychické zmeny

Dlhodobé výpadky výkonnosti majú z najväčšej časti psychologický podklad. Podobné výpadky v hre môžu byť zapríčinené čisto mentálnymi faktormi. Nízke sebavedomie, negatívny postoj, zvýšený tlak a premotivovanie prispievajú k vytvoreniu takzvanej 'negatívnej špirály'. V takomto prípade je potrebná kompletná psychologická očista. S novou víziou, postojom a očakávaním zvyčajne pokles výkonnosti záhadne zmizne.

Prílišná pozornosť/koncentrácia

Pokles výkonnosti môže vyvolať aj vplyv mentálnych schopností. Len čo športovec zvýši pozornosť, zvýši sa aj napätie jeho svalstva, pravidelnosť dýchania a často s tým spojený negatívny pohľad na hru. Vtedy sa mení aj prírodná reakcia na riešenie situácií, čo narušuje

Pokračovanie na s. 22



FOTO: ARCHIV TENIS

Gustavo KUERTEN, bývalý prvý hráč sveta, prežíva dlhodobú výkonnostnú krízu, pod ktorú sa podpísali najmä zdravotné problémy

spontánnosť/automatiku pohybov športovca. Podobné výpadky v hre sú však zväčša krátkodobé. Pokiaľ neustupujú, je to s najväčšou pravdepodobnosťou vinou niektorého zo spomínaných faktorov.

Otázky, na ktoré treba odpovedať

Je tvoje telo momentálne schopné podať maximálny výkon? (odpoveď by mala byť čo najrealistickejšia a úprimná)

1. Pozorne si skontroluj svoj zdravotný stav (odporúča sa celková odborná prehliadka u lekára).

Všimáť si treba zranenia, pretrvávajúce a nedoliečené nachladnutia, či infekcie, ktoré sú často hráčmi aj rodičmi ignorované, čo má neskôr negatívne zdravotné

následky. Taktiež užívanie silných liekov a drog môže mať za následok zmenu biorytmu. Nakoniec treba zväziť prípadné spojenie medzi momentálnym zdravotným stavom a poklesom výkonnosti. Ak sa zdravotný problém podarí identifikovať, treba ho riešiť ako prvý, pretože dosiahnuť maximálnu výkonnosť sa bez zdravia nedá.

2. Ak sa zdá, že telesné faktory neovplyvňujú tvoj pokles výkonnosti, s najväčšou pravdepodobnosťou to budú faktory mentálne.

-Počiatkové spustenie celej reakcie mohlo byť spojené so zranením, či chorobou, ale ak už neexistujú, problém je hlavne psychologický. V podobnej situácii treba postupovať podľa nasledovných krokov.

Krok 1. Uvedom si a prijmi fakt, že pokles tvojej výkonnosti z najväčšej časti spôsobujú tvoje momentálne postoje, stupeň sebavedomia, celkového rozmýšľania. Často sa stáva, že hráč je veľmi negatívny a nesprávne trénuje, spozorovať to dokáže len tréner. Podobné stavy môžu narušiť normálnu hladinu rozmýšľania, zosilňujú pocity bezmocnosti a viny. V takej situácii je tu čas vykonať psychologickú očistu.

Krok 2. Ak je to možné, daj si voľno, netrénuj čo len na dva dni. Pri rozbíjaní negatívnej špirály môže byť krátky, či dlhší odpočinok veľmi účinný.

Krok 3. Vedome sa snaž každý deň obnoviť svoj entuziazmus a záujem o tenis. Prehodnoť si s trénerom osobné ciele a úlohy. Na prelomenie poklesu výkonnosti treba si obnoviť motiváciu, ako dodávateľku sily a energie.

Krok 4. Zvyš stupeň kondično-rýchlostno-silovej prípravy. Pamätaj, že telesná sila = mentálna sila.

Krok 5. Spíš si, za pomoci trénera, všetky momentálne postoje a negatívne myšlienky, ktoré by mohli zhoršovať tvoju výkonnosť.

Krok 6. Začni svoj mentálne prečistovací program. Stráv minimálne 10 minút 2x denne obnovou svojich momentálnych postojov, myšlienok a pocitov. Relaxujúc si predstavuj kvalitnú tréningovú jednotku, podávajúc dobrý výkon a dosahujúc nové ciele. Postupne by si mal podvedome cítiť rast motivácie a sebavedomia na dosiahnutie nových realistických cieľov.

Krok 7. Odsuň všetok tlak nabok a nič nerob nasilu! Rodičia a tréneri chcú body, výsledky a výkonnosť, lenže pre teba - ako športovca - je na dosiahnutie tvojho potenciálu prvoradé zdravie, telesné i mentálne. Toto je len návod, ako si vytvoriť vlastný plán na prekonanie podobných blokov vo tvojej kariére.

Vela šťastia.
Ján SOLČANI,
tréner



športové povrchy



umelé zasypávané trávny Mondoturf
(tenisové, futbalové, viacúčelové)

syntetické tenisové povrchy Mondo Sportflex
(vhodné aj do exteriéru)

viacúčelové odpružené povrchy Mondoflex
(basketbal, volejbal, hádzaná, futsal, badminton, fitness)

vybavenie športovísk a príslušenstvo
(bránky, koše, stĺpiky, siete, sedadlá, tribúny, mantinely)



Koratex, s. r. o.
Tuhovská 16
830 06 Bratislava 36
tel.: 02/4910 4444
mob: 0915 795 414
koratex@koratex.sk

www.koratex.sk

Dominika CIBULKOVÁ



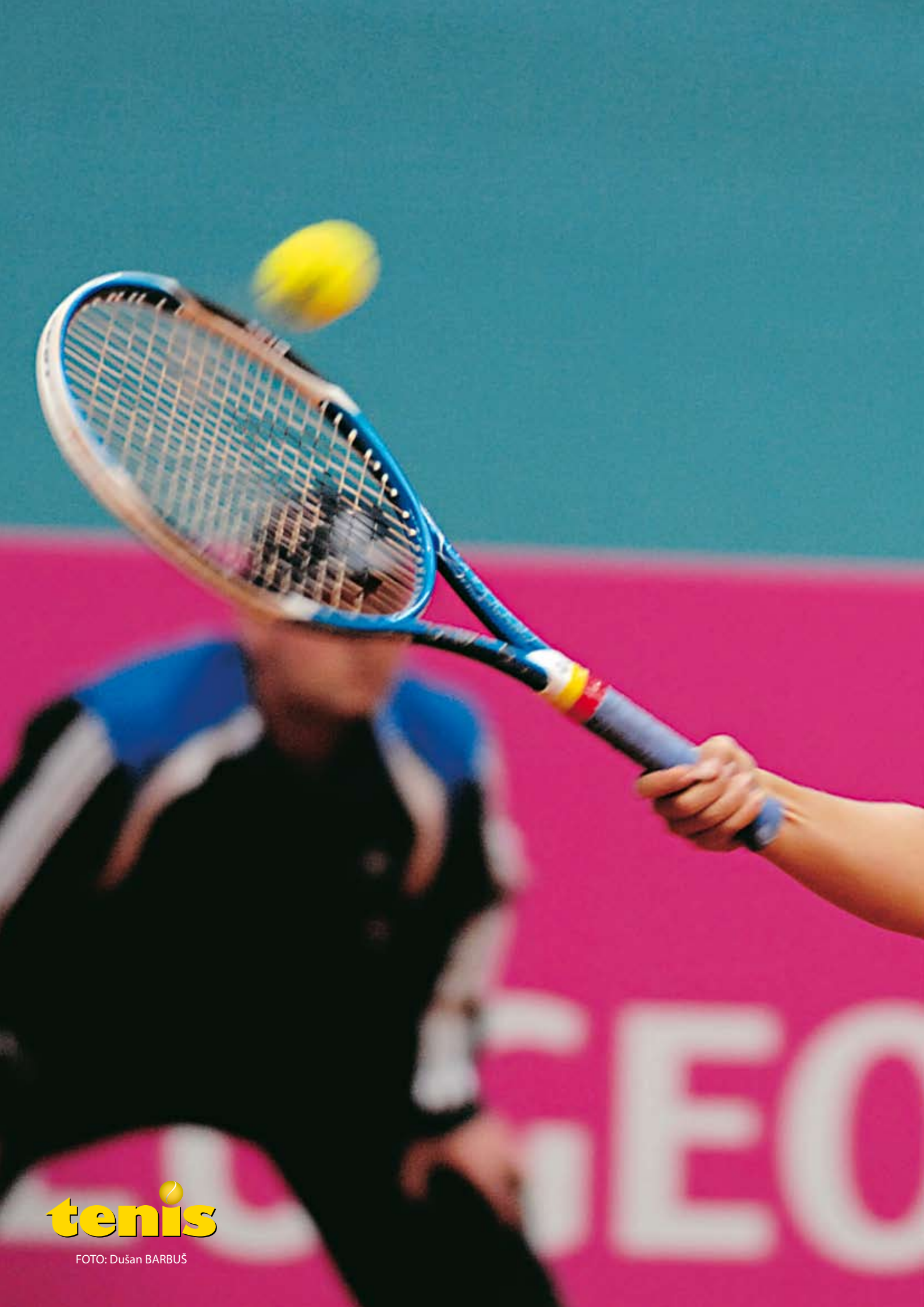
Roger FEDERER





tenis

FOTO: TASR



tenis

FOTO: Dušan BARBUŠ

Do stovky chýbal len jeden

Testovanie členov Centier talentovanej mládeže

Tradičné povinné testovanie kondičných schopností členov Centier talentovanej mládeže sa uskutočnilo dňa 12. apríla v Trnave (pre CTM z bratislavského, západoslovenského a stredoslovenského regiónu) a 13. apríla v Košiciach pre oblasť východoslovenského regiónu.

V oboch miestach boli na testovanie kvalitné podmienky a navyše bolo aj takmer ideálne počasie.

Celkove sa na tomto podujatí zúčastnilo 99 mladých tenistov. Testy boli povinné pre členov CTM do 16 rokov. Z chýbajúcich sa ospravedlnilo CTM Vysoké Tatry, lebo malo sústredenie, ďalší chýbali pre štart v zahraničí a najmä pre zdravotné problémy (choroba, zranenie).

Značný počet zranených a chorých hráčov poukazuje na nevyhnutnosť venovať maximálnu pozornosť pravidelnej zdravotnej starostlivosti a regenerácii.

Z celkového počtu splnilo testy 77

účastníkov, čo predstavuje približne 78%, 22 účastníkov predpísané limity nespĺnilo. Najlepšie výsledky - 34 bodov dosiahli Hostačný, Ostrožlíková, Šarišská a Butkovská.

Okrem členov CTM sa na testoch zúčastnili aj mladé nádeje z TK Mladost Košice a tenisovej Akadémie Prešov.

Počas testovania panovala zdravá športová a súťaživá atmosféra, nevyskytli sa prípady sabotovania niektorej disciplíny. Podrobnejšie k výsledkom v nasledovných tabuľkách.

Ladislav MACKO,
metodik STZ



Na testoch nechýba nasadenie tenistov

FOTO: TENIS

Absolútne najlepšie výkony v jednotlivých disciplínach

Disciplína	Chlapci		Dievčatá	
	Meno	Výsledok	Meno	Výsledok
Beh na 50 m	Brtko	6.2	Butkovská	7.1
			Šarišská	7.1
Hod medicínbalom	Petržalka	13.8	Butkovská	11.4
Skok z miesta	Novodomec	265	Butkovská	233
Hod kriketovou loptičkou	Petržalka	63.5	Luknárová	50.6
Zbieranie lôpt	Hostačný	14.00	Šarišská	12.97
Sed - lah	Turčan	70	Kulhová	68
12'beh	Košec	3290	Butkovská	2960

Prehľad o účasti a plnení členov TSM a SVT

Oddiel	TSM			SVT		
	splnili	nespĺnili	chýbali	splnili	nespĺnili	chýbali
Slovan Bratislava	3	2	5	5	1	2
Inter Bratislava	4	1	6	-	-	-
Slávia STU Bratislava	4	1	5	2	-	5
Slávia Právník Bratislava	1	5	2	-	-	-
Slávia Trnava	6	3	2	-	-	-
Kúpele Piešťany	9	2	2	2	-	2
Baník Prievidza	6	-	2	-	-	-
Dixon Banská Bystrica	6	2	2	-	-	-
Akademik Košice	7	-	1	3	-	1

Najlepší v jednotlivých ročníkoch

R.nar.	Chlapci		Dievčatá	
	Meno	Súčet bodov	Meno	Súčet bodov
1989	Bod	30		
1990				
1991	Košec	30	Šarišská	34
1992	Hostačný	34	Kulhová	29
1993	Farkaš	29	Butkovská	34
1994	Cerulík	29	Ostrožlíková	34
	Valach	29		
	Šipoš	29		
	Burda	29		
1995	Matej Vido	23	Duháňová	32
1996	Bedřich	21	Kötelesová	31
1997	Duháň	24	Jamrichová	30

Výhradný dovozca a distribútor značky Volkl:
Roman Chudoba
mobil: 0905 664 277, 0905 353 254
fax: 038/5 320 574
www.volkl.sk

Tematínska 5, 851 05 Bratislava
email: sedven@nextra.sk,
tel./fax: 00421 02 6353 6491, 00421 02 6353 6492,
mobil: 0905 604 975
www.sedven.sk

- tenisové ihriská
- výstavba športových areálov
- nafukovacie haly
- predaj a dovoz balenej antuky
- inžinierska a projektová činnosť
- umelé športové povrchy
- detské ihriská

Poradie najlepších podľa bodov

DIEVČATÁ

Meno	R. nar.	Výška (cm)	Hmot. (kg)	1.		2.		3.		4.		5.		6.		7.		Súčet bodov
				50 m	body	Hod medic.	body	Skok z miesta (cm)	body	Hod kriket. loptičkou (m)	body	Zbieranie lôpt (s)	body	Sed-Lah (počet)	body	12' Beh (m)	body	
Michaela Ostrožlíková TSM Akademik Košice	1994	169	53	7.4	5	8.9	5	207	5	34.6	5	13.69	5	66	5	2700	4	34
Katarína Šarišská TK Mladost Košice	1991	180	59	7.1	5	10.4	5	230	5	41.3	5	12.97	5	59	5	2860	4	34
Lucia Butkovská TSM Slávia STU Bratislava	1993	170	53	7.1	5	11.4	5	233	5	44.1	5	15	4	64	5	2960	5	34
Karolína Schmiedlová SVT Akademik Košice	1994	158	40	7.4	5	6.8	4	210	5	26.8	4	13.88	5	61	5	2900	5	33
Jana Duháňová TK Mladost Košice	1995	150	42	7.6	5	6.4	4	203	5	25.7	4	14.1	5	61	5	2625	4	32
Barbora Kotelesová TSM Akademik Košice	1996	146	35	8.2	4	6.5	5	188	4	22.4	4	15	5	65	5	2560	4	31
Petra Horáková TSM Slávia Trnava	1993	158	51	7.4	5	9	5	206	4	36.6	5	15.8	3	60	5	2690	4	31
Sandra Jamrichová TSM Slávia Trnava	1997	143	35	8.4	4	5.4	5	176	4	23.5	5	16.4	4	55	5	2440	3	30
Natália Vajdová TSM Slovan SLSP Bratislava	1995	152	43	7.7	5	6.4	4	210	5	33	5	15.2	4	52	4	2545	3	30
Ester Bessenyeiová TA Prešov	1994	170	63	7.55	5	9	5	196	4	37.5	5	14.81	4	60	5	2120	1	29
Jana Čobejová TA Prešov	1995	143	37.5	8.4	3	6.11	4	185	4	29.2	5	14.8	4	55	5	2590	4	29
Petra Mária Kulhová TJ Slávia Právník Bratislava	1992	156	57	7.7	5	8.6	4	191	3	37.6	5	16.1	3	68	5	2740	4	29
Veronika Zátoková TSM Dixon Banská Bystrica	1993	170	57	7.2	5	7.8	4	227	5	39.2	5	16	3	46	3	2770	4	29

CHLAPCI

Meno	R. Nar.	Výška (cm)	Hmot. (kg)	1.		2.		3.		4.		5.		6.		7.		Súčet bodov
				50 m	body	Hod medic. (m)	body	Skok z miesta (cm)	body	Hod kriket. loptičkou (m)	body	Zbieranie lôpt (s)	body	Sed-Lah (počet)	body	12' Beh (m)	body	
Jakub Hostačný TSM Baník Prievidza	1992	176	66	6.8	5	12.1	5	242	5	55.7	5	14	4	69	5	3230	5	34
Jozef Kovalík SVT Slovan SLSP Bratislava	1992	174	66	7.2	4	13.1	5	233	4	59.9	5	14.2	4	57	4	3280	5	31
Ivan Košec SVT Slávia STU Bratislava	1991	183	69	6.9	5	12	4	254	5	54	4	14.9	3	61	4	3290	5	30
Tomáš Bod SVT Akademik Košice	1989	184	76	6.55	5	15.5	5	243	4	54.2	3	13.35	4	66	5	3160	4	30
Michal Brtko SVT Kúpele Piešťany	1992	174	70	6.2	5	10.4	4	240	5	54.5	4	14.8	3	50	3	3260	5	29
Viktor Farkaš TSM Inter Bratislava	1993	170	57	7.5	3	9.5	4	219	4	53.7	5	14.5	4	66	5	3030	4	29
Boris Kučera SVT Slovan SLSP Bratislava	1991	177	67	7	4	12.1	4	250	5	50.1	3	15.3	3	61	4	3280	5	28
Marko Petržalka TSM Inter Bratislava	1991	188	77	6.8	5	13.8	5	252	5	63.5	5	15.05	3	55	3	2835	2	28
Milan Freibold TSM Dixon Banská Bystrica	1993	167	57	6.6	5	9	3	242	5	57.2	5	14.5	4	43	2	2845	3	27
Radoslav Novodomec TSM Dixon Banská Bytrica	1993	170	66	6.7	5	9.6	4	265	5	56.7	5	15.9	3	46	3	2670	2	27



Len jeden titul ostal doma

Druhý medzinárodný tenisový turnaj v tomto roku na Slovensku bol na programe v dňoch 24. 3. – 1. 4. Pre chlapcov a dievčatá do 16 rokov ho, pod záštitou Tennis Europe a STZ, usporiadali v Trenčianskych Tepliciach. Zúčastnilo sa na ňom 48 dievčat a 48 chlapcov z 13 európskych krajín (dvojnásobný počet oproti vlaňajšku). Hralo sa na dvoch antukových dvorcoch v nafukovacej hale športového areálu Baračka.



Úspešné Maďarky - víťazka dvojhra JANIOVÁ (vľavo) a IMREOVÁ, semifinalistka

Zišli sa tu kvalitní hráči – o. i. 4 chlapci a 3 dievčatá z prvej stovky rebríčka TEJT. Najvyššie boli nasadení Rakúšan Wirlend (14.) a Maďarka Janiová (19.)

Hoci naši veľa vozy nenamútili, lebo zo štyroch možných titulov získali len jeden – vo štvorhre dievčat, najmä zápasy domácich hráčov, z Osemročného športového gymnázia a športového klubu ŠK TCTT & SAKI, mali veľmi dobrú atmosféru.

Najväčším prevkapaním vo dvoj-

hre bol určite postup nášho Filipa Havaja (TK Akademik Košice) z kvalifikácie až do finále, kde prehral s turnajovou trojkou, maďarským reprezentantom Batayiom, ktorému na európskom rebríčku patrí 45. miesto. Dobre sa držala aj ďalšia naša finalistka, 540. hráčka rebríčka TEJT – Rebecca Hörömpöliová (Ratufa Levice), ktorá na ceste do finále dvojhry zdolala tri vyššie postavené hráčky, v semifinále dokonca aj druhú nasadenú, Maďarku Imreovú, 62. hráčku

európskeho rebríčka. Navyše ako jediná uchmatla set víťaznej Janiovej.

Všetci účastníci boli s organizáciou turnaja, ubytovaním i stravovaním spokojní, o čom svedčí fakt, že sa nevykytli nijaké vážnejšie problémy ani žiadne protesty. Časový sklz zápasov sa vyriešil na alternatívnom mieste – v Nemšovej.

Zahraničným hráčom a výpravám sa tu veľmi páčilo a z viacerých úst bolo počuť, že sa do Trenčianskych Teplíc o rok radi vrátia.

Veľmi rád by som sa poďakoval členom ŠK TCTT & SAKI oáz. a Osemročného športového gymnázia v Trenčianskych Tepliciach, ktorí boli hlavnými organizátormi. Ale tiež zástupcom mesta Trenčianske Teplice, ktorí sa v tomto roku už aktívnejšie zapojili hlavne do propagácie podujatia a dúfam, že ho podporia aj finančne, lebo môže účinne pomôcť aj pri propagácii kúpeľov i celého mesta.

Daniel JEŽÍK,
predseda správnej rady klubu

VÝSLEDKY CHLAPCI

Dvojhra, kvalifikácia - 1. kolo: Janoška – Romhányi (1-Maď.) 61, 63, Mucha – Šimon 36, 60, 61, Gajdošech (2) – Valach 63, 63, Bronček – Páleš 60, 61, Havaj (3) – Lapšanský 60, 61, Bartalos – Chlípek 62, 60, Vošček (4) – Šálek 61, 61, Zacharov (Ukr.) – Sokolík 64, 67, 63, **2. kolo (finále):** Mucha – Janoška 75, 63, Gajdošech – Bronček 62, 64, Havaj – Bartalos 64, 63, Zacharov – Vošček 06, 64, 61.

Hlavná súťaž - 1. kolo: Wirlend (1-Rak.) – Partl 57, 61, 61, Cséfalvay – Grznár 64, 46, 64, Brtko – Margaroli (Švajč.) 62, 62, Fucsovics (6-Maď.) – Zacharov 75, 61, Batyi (3-Maď.) – Košec 61, 62, Sawicki (Poľ.) – Hrunčák 63, 76, Mucha – Carera (Tal.) 61, 57, 63, Lang (8-Rak.) – Vermeer (Lux.) 67, 63, 75, Stiefelmeyer (7-Rak.) – Gajdošech 64, 64, Zsiga (Maď.) – Jovanovič 60, 60, Smirnov (Rus.) – Masár 61, 64, Kittler (4) – Čiznár 75, 26, 62, Szendroi (5-Maď.) – Kollár 61, 62, Havaj – Šuran 26, 62, 63, Nagy (Maď.) – Mego 61, 64, Dzanko (2-Chorv.) – Hostačný 62, 75, **2. kolo:** Wirlend

– Cséfalvay 63, 60, Fucsovics – Brtko 63, 16, 61, Batyi – Sawicki 63, 61, Lang – Mucha 63, 46, 76, Zsiga – Stiefelmeyer 62, 63, Smirnov – Kittler 64, 57, 64, Havaj – Szendroi 64, 61, Nagy – Dzanko 64, 64, **ŠF:** Wirlend – Fucsovics 62, 62, Batyi – Lang 62, 61, Zsiga – Smirnov 36, 60, 64, Havaj – Nagy 62, 36, 63, **SF:** Batyi – Wirlend 62, 60, Havaj – Zsiga 62, 76, **F:** Batyi – Havaj 61, 62.

Štvorhra - 1. kolo: Vermeer, Sawicki – Masár, Hostačný 64, 26, 63, Carera, Margaroli – Smirnov, Gajdošech 62, 67, 61, Kollár, Havaj – Mucha, Cséfalvay 61, 62, Brtko, Mego – Grznár, Jovanovič 61, 60, **ŠF:** Vermeer, Sawicki – Dzanko, Wirlend (1) w.o., Carera, Margaroli – Kittler, Košec (4) 62, 75, Stiefelmeyer, Lang (3) – Kollár, Havaj 36, 61, 61, Batyi, Fucsovics (2) – Brtko, Mego 63, 61, **SF:** Vermeer, Sawicki – Carera, Margaroli 63, 67, 63, Batyi, Fucsovics – Stiefelmeyer, Lang, 61, 62, **F:** Batyi, Fucsovics – Vermeer, Sawicki 63, 76.

Dievčatá

Dvojhra, kvalifikácia - 1. kolo: Peterčáková (1) – Jašková 62, 63, Wagnerová (Maď.) – Fabová 63, 61, Ruffiniová – Krištofiková (2)

26, 64, 64, Schwartzová – Polcerová 63, 61, Segiňová (3) – Kršáková 61, 62, Schnorrerová – Mechurová 75, 64, Kuricová (4) – Beznáková 61, 60, Hránková – Chybová 60, 62, **2. kolo (finále):** Peterčáková – Wagnerová 61, 60, Schwartzová – Ruffiniová 57, 64, 75, Segiňová – Schnorrerová 60, 63, Hránková – Kuricová 75, 76.

Hlavná súťaž - 1. kolo: Janiová (1-Maď.) – Parajová 61, 62, Kuricová – Gellingerová 63, 60, Mihalovičová – Schwartzová 36, 76, 76, Bašková (7) – H. Diškovová (Bul.) 62, 62, Csongrádyová (4) – Furmanavová (B-rus.) 60, 60, Hubová (Švajč.) – Wagnerová 63, 62, Mrázová – Adamová 60, 60, Martinková – Krabbergerová (8-Rak.) 63, 57, 76, Emerschitzová (5-Rak.) – Rajnohová 46, 63, 62, Hránková – Zellerová (Maď.) 63, 64, Hörömpöliová – Aljukičová (BaH) 60, 60, Hríbiková (3) – Segiňová 06, 75, 62, Peterčáková – Matuščinová (6) 63, 46, 62, Žuffová – Ruffiniová 63, 06, 64, Grácová – Masárová 61, 62, Imreová (2) – A. Diškovová (Bul.) 60, 60, **2. kolo:** Janiová – Kuricová 63, 63, Mihalovičová – Bašková 16, 62, 63, Csongrádyová – Hubová 64, 64, Martinková

– Mrázová 75, 60, Emerschitzová – Hránková 63, 62, Hörömpöliová – Hríbiková 63, 64, Peterčáková – Žuffová 63, 26, 60, Imreová – Grácová 16, 64, 61, **SF:** Janiová – Mihalovičová 61, 60, Csongrádyová – Martinková 63, 61, Hörömpöliová – Emerschitzová 63, 60, Imreová – Peterčáková 62, 62, **SF:** Janiová – Csongrádyová 64, 61, Hörömpöliová – Imreová 64, 64, **F:** Janiová – Hörömpöliová 62, 26, 60.

Štvorhra - 1. kolo: Schwartzová, Peterčáková – A. Diškovová, H. Diškovová 63, 63, Hránková, Segiňová – Gellingerová, Mihalovičová 61, 63, Parajová, Wagnerová – Masárová, Žuffová 63, 62, Hubová, Mrázová – Kuricová, Martinková 46, 62, 62, **SF:** Imreová, Janiová (1) – Schwartzová, Peterčáková 63, 61, Hránková, Segiňová – Matuščinová, Bašková (3) 64, 76, Karabbergerová, Emerschitzová (4) – Parajová, Wagnerová 63, 26, 75, Csongrádyová, Hríbiková (2) – Hubová, Mrázová 64, 60, **SF:** Imreová, Janiová – Hránková, Segiňová 64, 61, Csongrádyová, Hríbiková – Karabbergerová, Emerschitzová 61, 63, **F:** Csongrádyová, Hríbiková – Imreová, Janiová 76, 60.

